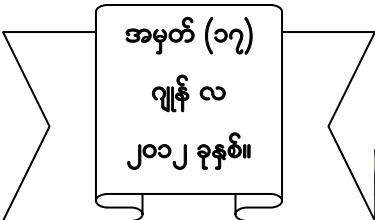




THE ARAKAN INTERNATIONAL



နိုင်ငံတကာရေးရာ ရက္ခိုင်သတင်းစဉ်



ଅମୁର୍ତ୍ତ (୧୭)
ବ୍ୟାକ୍ ଲ
୩୦୨ ପରିଚିତି॥



ହେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍
 କେନ୍ଦ୍ରିତିକିଃ ସ୍ଵାଃ ଲୋକୀଃ ଭାଗ୍ୟାତ୍ମତିପୁଦ୍ଧିଃ ତିନ୍ଦ
 କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍
 ଲୟନ୍ତି କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍ କେତାର୍
 ଅତିକାରୀ ଲାଭାତ୍ମକି ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ
 ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ
 ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ
 ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ ଯେତ୍ତେ
 ୧୮



 WIKIPEDIA
The Free Encyclopedia

အသက်နှစ်ဦးဝင်းကောင်းပုံ
တံမျိုးဆန်လွန်းရေခါ လွတ်
လွှတ်လွတ်လွတ်ရှိးခြင်
ဖတ်ချင်ရေလွှတ်အတွက်
ပုဂ္ဂိုလ်အာင်းထေမဏ်း ဖြစ်
လားပါရော့။ ဇန်နဝါရီ ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှာ အ
ကျွန်း ပိုက်ပေါ်သူးကိုစ ၈၁၇

ပညာသည်သာ ကိုကွယ်ရာ
လှန်နဲ့ တိရစ္ဓာန်ရေ ရပါ၊



ଅନ୍ଧପ୍ରାଣୀ ଆତ୍ମଗର୍ଵ ଆଗ୍ରହୀ
ଲୁଫ୍ତାତିକୀ ଆଗ୍ରହୀ ମୁଖ୍ୟ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ
ଆଲ୍ୟ ଆଲ୍ୟ ଯଦ୍ୟ ଲାଭକ୍ଷଣୀୟ । ତା କା

မြန်မာလူ ဘပဲ့ ဓရဝါးသုံး

በဉာဏ်အစိမ့်ပို၍ကား ကတေသန်းကျယ်ဝန်း
ခိုင်လိချိတိပြာရေး knowledge (အသိပညာ)
ဗြိည့်ကတ်ဖို့ဆိုပါကော် ကျော် က “သိရေး”၊
ပြော ကတေသူး ကျော် ဆိုရေး ကြိယာကို
ဖို့စွဲ ပြောင်းလဲထားစွာဖြစ်လို့ “သိမြင်း” လို့
ရပါရေး။ ယေဇာ ကျော်လွှာ ကို “အသိပ
့ ဘာသာပိန်စွာ ကတေသန်း သဘာဝကျော်
ဒေဝါဒ ဆိုရေး “ဥာဏ်ပညာ” နှင့်လည်း
ကဲကဲပြားပြား ဖြစ်လားပါရေး။

လည်း ပညာကို အမွှမ်းတင်ရေစကားတိ အများကြီး
ပေါ်ထွက်လာရေ။ “ပညာ၊ သမ္မာ၊ အာဘာနှစ်”
“ပညာ မှ တပါး အခြား ကိုကွယ်ရာမဟု”။ ဒေ စ
ကားကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ကြည့်ဖို့ဆိုကေ ပညာကို
ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ကိုကွယ်ကတ်ရရှိ ဆိုရေ အဓိပ္ပာယ်
နှင့်တောင် အလွန်အကျိုး ပြောဆို ကတ်တော့ ထာဝ
ရုရား ကိုလက်ခံရေ ဘာသာတိ ကတော့? “God is
Almighty God.” ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် အန္တတန်းခိုးသူ၏
ဖြစ်တော့ လို ဆိုပါရေ။ ပညာသမားတိဖက်က ဝင်ပ
နာစဉ်းစားကြည့်ရေခါ “Wisdom is Almighty God.”
“ဥက္ကာပညာရေ အန္တတန်းခိုးသူ၏ ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်ဖြစ်
တော့” ဆိုရေ အဓိပ္ပာယ်မျိုးတောင် သက်ရောက်နိန်ပါ
လား လို အတွေးနယ်ချွဲနိန်မိရေ။ ပုဒ္ဓကလည်း ဟိန္ဒြာ
နတ်ပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ကိုကွယ်မှုကို ဆန့်ကျင်တော်လှန်ပြီးကော်
“ငါသည် သာလျှင် သမ္မာညာတ ရှိုဥာဏ်တော်” လို ကြော်
သားရေ။

စိုးပြီးရေးနယ်ပယ်မှာတော့? “ပညာရှိအိုး၊ လူမခိုး” “ပညာသည်သာ မြတ်ရှိအိုး”၊ လူမှုရေး နယ်
စာမျက်နှာ (၆) ဆို၏

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

ကျွန်ုတ်မွေ့။
လူတွင်ရခိုင်
ကြိုင်ဘိသတင်း
ကင်းဘိအပြစ်
ချစ်သည့်အမျိုး
ကြီးသည့်လုံးလ
မြတ်စာဂ နှင့်
နှစ်ဝန်တဲ့
ခုစ်ကြည်ဖြာသည်
နိဗ္ဗာဆုတောင်းပြည့်ဖုံးတည်း။
(သူ့မယာသီလဝံသ)

Education is
a better
safeguard of
liberty than
a standing
army.

Edward Everett

“လွတ်လပ်ရေး ကို
အကာအကွယ်
ပီးရေနိန်ရာမှာ
ပညာရေး ရေ
စစ်တပ် တတပ်
ချထားစွာထက်ပိုမို
ကောင်းမှန်ပါရေ”

အက်ဒ္ဓါအဝရက်

လူသားသမိုင်းတိုးတက်မှုဖြစ်စဉ်ကို **ပြန်ကြည့်** ယောက်ချင်းနှင့်ဖွဲ့စည်းထားရေ လူအဖွဲ့အစည်းစွာ ကေ လွန်ခဲ့ရ အနှစ် သွေ့စောင် လောက်မှာစတင်ရေ လည်း ယင်းနည်းငြင်းပါယာ။

၁၀။ သိသောက်မှာ အနှစ် ၅၅၀၀ လောက်မှာ စပေါ်ရေ “စာအာရိုးအသား”၊ ယင်းနောက် အကျွန်းမျိုးနှင့် အပါးဆုံးအဖြစ် သတ္တရာတ် ၁၇၀၀ ကျော်မှာ ဖြစ်ပူးလာရေး စက်မှုတော်လှန်ရေး တယ်လီပုန်း (၁၈၇၆)၊ ကား (၁၉၉၃)၊ ရေဒီယို (၁၉၉၅)၊ တယ်လီပေးသွေ့န်း (၁၉၂၂)၊ တွေ့န်ပူးတာ (၁၉၄၆)၊ အီးမေးလ် (၁၉၇၁)၊ အီန်တာနက် (၁၉၈၂)၊ က နိုင် အောန အိုင်ပုန်း ခေတ်ထိ တိတုထွေမှုပေါင်းများစွာနှင့် အတူ ဖြတ်သန်း၊ ဖြစ်ထွန်းလာလတ်စွာပါ။

ଲ୍ଯାବା:ଆଦେୟ:ଆଶୋଭିମୁଖୀଙ୍କ ଆମ୍ବନ୍ଦମାଃ ଏହି
 ଆହନ୍ତିରାଫିନ୍ଦିତରିପ୍ରିଲିଟ୍ ଶ୍ଵିକେତୋତ୍ତବି ଲ୍ୟାନ୍ତିରେ
 ଫଳପିଲିନ୍: ୧୦୦୦ ଟେଗ୍ଜ (୪୩୮ମ୍ବର୍ଫ୍ରୋଡରାଃ) ପଲେଟ୍ରି
 ଗ୍ରୂଫ୍ପିଲ୍ସିଯ଼ବିଲ୍ ରୀଃଅରିନ୍ ରୀ) ଏତିକ୍ରି ଲାଗ୍ରିନ୍ଡିଚ୍ଯନ୍ଦିନ୍
 କର୍ତ୍ତର୍ଣ୍ଣିପ୍ରିଲିରେ॥ ହାତେକ୍ରାନ୍ତିଲାନ୍ତିଶ୍ଵିକେ ଯାହିଁ
 କ୍ରୂଣ୍ଟିକ୍ରିତାଃଧର୍ତ୍ତମୁତ୍ତି ତୋହିଶେମ୍ବିମ୍ବିମ୍ବିମ୍ବିମ୍ବିମ୍ବି (ର୍ତ୍ତିଯୁବିକ୍ରି
 କର୍ତ୍ତିଯି) ରୂପିତ୍ତିଷ୍ଟିଭିମୁତ୍ତିକ୍ରି ଆଫିଏତିଲ୍ୟାବା:ତି ଆର୍ଦ୍ର
 ଆଶ୍ରିତିରାତି ଲାଗ୍ରିଓ ଯୁକ୍ତିକ୍ରାନ୍ତି କର୍ତ୍ତିକିନ୍
 କର୍ତ୍ତର୍ଣ୍ଣିର୍ଯ୍ୟିତିପିଲିରେ॥

အပ်ချုပ်မှုအပိုင်းမှာတော့ကေ ကေရာ၏
ဘုရင်ခေတ်၊ ကိုလိန်ခေတ်၊ ကျွန်းခေတ်၊ လူတန်းစား
တော်လှန်ရေး၊ ဘွန်များ၊ /ဆိုသွယ်လို တော်လှန်ရေး
ခေတ်၊ လွှတ်လပ်မှုတော်လှန်ရေး၊ ဒီမိခရေစီတော်လှန်
ရေး၊ အစဟိရေ ခေတ်ပေါင်းများစွာကိုလည်း အသက်
ဖွံ့ဌာ ရွှေး၊ ဝါး၊ သန်းပါးများစွာသော ဘဝတိကို ပိုးဆပ်
ပနာ ခရီးဆက်လာလတ်ကတ်စွာပါ။

ယင်းစဉ်းစားတွေးခေါ်မှုတိ၊ စွဲနှင့်တိတိထွင်မှုတိ၊
ဖြစ်ထွန်းမှုဖြစ်စဉ်တိ အားလုံး၏ အခြေခံကို ကို ကြည့်
လိုက်ဖို့ဆိုကေ “ပညာ” ပါ။ လူတယောက်ချင်းစီး၏ ဘဝ
တိုးတက်မှု၊ အခြားတိ၏ အသိအမှတ်ပြုခြင်းကိုရမှု
ကိုးစားယုံကြည်ခြင်းခံရမှု အဆဟိုရအခြင်းအရာတိ
အားလုံးရေ ယင်းလူတိုးချင်းစီး ပညာဥာက် ရင့်သနနှင့်
မှု (အတန်းပညာကို အခြေခံသည့်တိုင် ယင်းကို အစိက
ဆိုလိုနိန်စွာမဟုတ်ပါ) နှင့်ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်မှု
ရှိ အပေါ်မှာ အမှားကြီးမှတ်သုတေသနပိုပါရေး၊ ယင်းလတေ

နှစ်ပေါင်း ၂၀၀ ကျော် ကျွန်သက်ရှည်ပနာ
အက်က အောက်ကျု၊ နောက်ကျု၊ နိမ့်နိမ့်ကျုကျု
လိုက်တော့ ဖြစ်ကျွန်နိန်ရေ ရရှိင့်လူအထွေးအစဉ်း
ပိုင်းလဲတိုးတက်မှုတိအတွက် ပညာသည်သာ အ
ပြုရေသဖောန်း၊ စောကြာရီးသားထားရေ စာရီး
ကျော်သိန်းခိုင်၏ ဆောင်းပါးကို ပျက်နှာဖုံးအဖြစ်
လိုက်ပါရေ။ (အချို့သောဖော်ပြုမှုတိကို စာဖတ်
မှုံးသဖောတူမှု၊ မတူမှုတိ ဟိန္ဒိုင်ပါရေ။ သက်ခိုင်
ရီးသူ / များ၏ သဖောထား ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့်
ပိုင်း၏ရပ်တည်မှုမဟုတ်ကြောင်း ကြိုတင်သွေးပါရှိ။)

လေသလေသဆယ်၊ အကျွန်ုရှိတိမှာ ပစ္စာသူင်
ဝက်နှင်ကိန်းနှင့်ကြံနှင့်ရေခါ ၂၀၁၂ ခုနှစ်၊ မေလ
နိုက်က ကုလားခိုးတို့လက်ချက်ကြောင့် ဘဝ
ကူးပြောင်းလားသည့် ကျောက်နှင့်မော်က အ
ကူး သို့ဂျင်း မသိတာထွေး အတွက် အားလုံးနှင့်
ဝမ်းနှင့်ကြုံဖြစ်မိယေးက သံဝေါယုစရာက ၁၁
ရရှိနိုင်ရှိ၏ လက်ထဲမှာ ရရှိနိုင်၏ အချုပ်အချာ
့ လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင် ရဟိုမလာပဲနှင့်တော်
င်းသျော်မျိုးပြဿနာတိုကို အေနခေတ်၏ နိုင်ငံ
ခေါင်းအကျိုးတို့ကြားမှာ အားအောင်အပြည့် နှင့်
ကျကျ ဖြေသွင့်ဖို့ဆိုစွာ မဖြစ်နိုင် လို ထင်မြင်မိ
ပါ။

ခင်မင်မဖြင့်

ပြီးသိန်းမောင်



ရက္ခိုင်ပြည်၏ အနာဂတ်သည် ရက္ခိုင်အမျိုးကောင်းသား၊
အမျိုးကောင်းသမီးရုံး၏ လက်ထဲတွင်ဟိုသည်။

မျက်နှာဖုံးဆောင်းပါး မှ

ပယ်မှာလည်း “ပညာရဂံ ပွဲလယ်တင့်” လို့ ပြောဆိုရီးသားခ ကတ်
တော့။ အိဂ်လိပ်ကတော့ကော် Knowledge is power. “ပညာစွာ တန်းဆိုး”
– ပညာဟိုရောဂါး တန်းဆိုးကြီးရေ လို့ ဆိုပါရေ။

အပိုဒ္ဓဘာ မောဟ နှစ်၊ မသိမ

လူ့ဘဝမှာ “မသိခြင်း” လောက် ဆိုးရွားရေ အပါး မဟို’ လို့
တောင်ဆိုနိုင်ပါရေ။ ယော မဟိုစွာထက် မသိစွာခက်” ဆိုရေ စကားတိ
ထွက်ပေါ်လာရေ။ အမှန်မှာ လူတိ ဒုက္ခဖြစ်ရခြင်း၊ အရင်းခံတရားက
လည်း မသိခြင်းက စ ပါရေ။ သဘာဝဓမ္မ၏ လျှိုဂျက်နက်နဲ့မှ မိမိရှိ၏ စိတ်
သဖော၊ သဘာဝကို နားမလည်ကတ်လို့လည်း ဒုက္ခစွာ ပိုလို့ ကြီးထိုးလာ
ရရော။ ဗုဒ္ဓဟရားသျှင်ကလည်း လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ ဆိုရေ စိတ်သဘာ
ဝ အမှန်တိကို နားမလည်ခြင်း (အဝိဇ္ဇာ) ကြောင့် လူသားတိဖုက္ခရောက်
နိုင်ရခြင်းဖြစ်တော့ လို့ ဟောကြားခပါရေ။

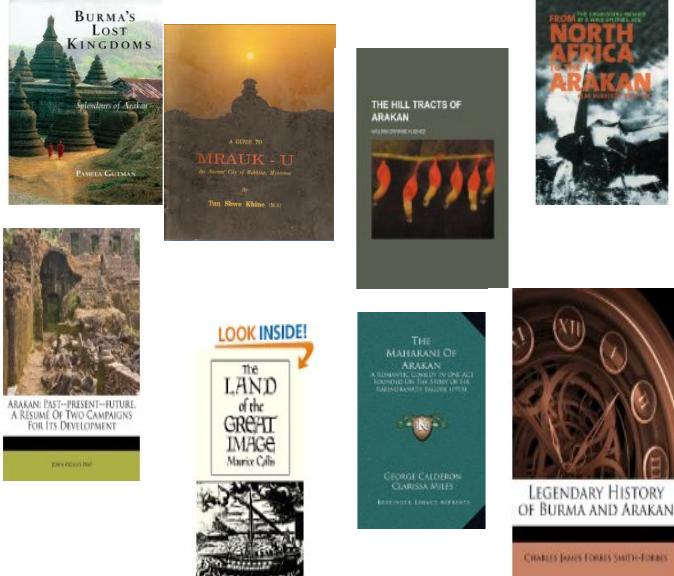
လူသားအဖို့ “သိမှု” အရေးကြီးတို့ သားသမီးတိကို အသက်
သုံးလေး နှစ် အရွယ်ကပင် ကျောင်းသို့ ပို့ပနာ ပညာသင်ယူနိုင်တော်။
ဘွဲ့ရလို့ ကျောင်းပြီးခုံးကောလည်း အပြင်လောက မှာ အသိပညာကို
နည်းမျိုးစုံနှင့် ဆက်လက်ရှာဖို့ကတ်ရရော၊ ယင်းပိုင် မိမိရှာဖို့ သိဟိုလာရော
အမှန်တရားတိကို မိမိဘဝ အကျိုးဖြစ်ထွန်းစို့ လက်တို့ကျင့်သုံးကတ်ရ
ရော။

ထွန်းပြောခရေစကား၊ သူ၏စဉ်းသားထဲမှာ သံမှတ်နှင့် ခတ်ထားရပိုင် စွဲမြှင့်မာနိုင်ရေး၊ မသိမျက်ကြောင့် အမှားကို အမှုစ်ထင်ရေး၊ လုပ်သင့်စွာကို မလုပ်ပ မလုပ်သင့်စွာကို လုပ်မြှုပ်သားဖြစ်တော်။

မိမိသုပ္ပါးကို လူတိုင်းသိသင့်ရော၊ သုပ္ပါးဆိုစွာရေ မိမိရှိ၏ မျိုးရုံး စဉ်ဆက်၊ အဖြစ်အပျက်၊ အဆိုး အကောင်း မှတ်တမ်းတိပင် မဟုတ်ပါ လား၊ တည်းခြင်း၏ မှတ်တမ်းသုပ္ပါး၊ ကျေးရွှေသုပ္ပါး၊ မြို့နယ်သုပ္ပါး၊ နိုင်ငံ သုပ္ပါး၊ ကမ္ဘာသုပ္ပါး ဆုံးပြီးကေ သုပ္ပါးတိ အမျိုးမျိုး ဟိုကတ်တော့၊ သက် ဆိုင်ရာ မိမိရှိ၏ သုပ္ပါးကို အစဉ်အဆက် မပျောက်မပျက်ရအောင် ထိန်း သိမ်းလို စာရေ မိမိရှိ၏ တာဝန်ပို့ဖြစ်တော့။

ယောက်လည်း သမိုင်းဆိုစွာရေ အတိတိဘဝက ရှိထိုးဆောင်းခဲ့
ရစွာကို ပြန်တမ်းတနိနိဒို့မဟုတ်။ သမိုင်းမှာနာကျည်းခ ရွာ့တိကို အော်
တပြီးနှင့် လက်စားပေါ့ တုန့်ပြန်နိန့်ဖူ့လည်းမဟုတ်။ အတိတိသမိုင်းမှာ
မှားခ ရေ လူတိကို အပြစ်တင်ပနာ ထိုင်ဆဲနိန့်ဖူ့လည်းမဟုတ်။ အတိတိ
က အမှားမျိုး ထပ်မဟားရအောင်၊ ဆင်ဆင်ခြင်ခြင်လုပ်ကတ်ဖူ့နှင့်၊ ယင်း
အမှားတိုစွာရေ အနာဂတ်အောင်ပွဲသို့ ချိတ်ကိုရာမှာ အကောင်းဆုံးခြုံ
လှမ်းတိအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးချုပ်တ်ဖူ့က အရေးကြီးပါရေ။ ငါရို
အယင်က ဇာဖြစ်ခ ကတ်လဲ။ အေရာ ဇာဘဝကို ရောက်နိန်ကတ်ရလဲ။
ငါရိုဘဝစာ ဇာပိုင်ယာဖြစ်သင့်လဲ။ အနာဂတ်ကို ငါရို ဇာပိုင် ခရီးဆက်
ကတ်ဖူ့လဲ။ ယင်းဂိုင်စိန္တ်နှင့် တိမိန်းပနာ အပြောရာကတ်ရဖူ့။ ယင်းအဖြော်
အပေါ်မှာ ပန်းတိုင်ယူဖူ့တ်ကတ်ရရှိ။ ယင်းပန်းတိုင်ကို အောင်အောင်မြင်
မြင် ရောက်ဖူ့အတွက်တော့ အောလူ ဘောင်မှာ နိန်ထိုင်ကတ်တေ လူတိ
အားလုံး၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်တေ။

သမိုင်းကို မသိရေလူ အနှစ်း



ဒေါက်တာအကျိုး အသက်ထင်ရှားဟိုစဉ်ကလည်း နောင်လာ နောက်သားတိ အမှားကတ်ရအောင် မသိခြင်း၏ ဆိုးပြစ်ကို မပြတ်မှာ ကြားနိုင်ခဲ့ရေး “သမိုင်းကိုမသိကော အ’ ဧ”။ သူ့ဆရာ ဒေါက်တာသန်း

ကျွန်ုပ်သက်ရည်သူတီ

ဒေနီ ကမ္မာမှာ အတိုးကျယ်ဆုံး၊ အတိုးတက်ဆုံးဖြစ်တေ အာမေ
ရိုကန်စွာရေ ရရှင်နိုင်ငံကျဆုံးပြီးလို့ ၃ နှစ်အကြာမှာ ပေါ်ပေါက်လာရေ
နိုင်ငံသစ်တရာ့ဖြစ်တေ။ တခါနေ့လေး မကြားဖူးသိမ့်ရေဂူတိက ရရှင်နိုင်ငံ
လို့ ပြောကေ ရယ်ချင်ကတ်ဖို့။ ပျက်ရည်ပြချင်ကတ်ဖို့။ သူရှိကိုလည်း
အပြုံတင်စေရာအကြောင်းမဟို။ ရယ်ချင်ခြင်းသည်ပင်လျှင် မသိမှု၏
အကျိုးဆက်တရာ့ဖြစ်တေ။ ကမ္မာ့ရှုံးအကျိုး နိုင်ငံတန်ငံ့ဖြစ်တေ
ရရှင်ရေ နှစ်ပေါင်း ၈၀၈။ထောင်ကျော်ကြာအောင် ကမ္မာ့အလယ်မှာ ဝင့်ဝင့်
ထည့်ထည့် ရပ်တည်ခ ရေ။ အော် ၁၀၄၄ ခုက အစပြော ရေ ဗမာနိုင်ငံက
တော့ နိုင်ငံဆက်တမ်း ၈၀၀ ကျော်ကြာခြားကေ ၁၈၈၅ ခုမှာ ပြတိသျှ
ကိုလိုနိုဘဝကို ကျေရောက်ခရော။ ကျွန်ုသက် ၆၂ နှစ်ပြည့်ရေ ၁၉၇၈ ခုနှစ်
ဆန်းစ မှာ ကိုယ့်နိုင်ငံကို ကိုယ် ပြန်ရလားရေ။ ရရှင်ပြည်ကတော့ခါ ၁၇၈၄
ခုနှစ်မှာ ဗမာကျော်ဖြစ်တေ။ တခါ ၁၈၂၆ ခုနှစ်မှာ ပြတိသျှ ကျွန်ုဖြစ်တေ။
ပြတိသျှလက်အောက်က ဗမာတိ လွှတ်လပ်ရေးရရော် ဗမာကျွန်ုဘဝကို
အလိုအလျောက် (Automatically) ကျေရောက်ခ ရပြန်ရေ။ ယင်းပိုင်နှင့်
ကျွန်ုသက်တမ်း ၅၈၂၉လာလိုက်တေစွာ့ အောနိတိ ကိုယ့်နိုင်ငံကို ကိုယ် ပြန်
ရအောင် မလုပ်နိုင်ခကတ်သိမ့်။ အောချင့်ရေ ရရှင်သားအားလုံး၏ ဥုံးပျောင်း
မယာဖြစ်တေ။ အားလုံးမှာတာဝန်ဟိပ်ပါရေ။

“အကျိန်သတေသနမီသာ အနိတ္ထာဗြိုး အမိန် အခြား”

မိန်။ ။ အသွေးပါရာများအောင် ဖို့ အမှန် အမြတ်ဆုံး ပေါက်ကွဲမှ ထိကား ဖြစ်ဖူးပါလား။



ထွက်ဖူးရေပါ ဆရာတော်ရေ ပုထောင်လသားတိုးပါ ယေဘုယ်သမီးပေါ် ပြောရှိခိုက် လူသားတယောက်ဘားမှာ တော်ချေလည်း အောင် ထွက်စွာ စိတ်တိုစွာကို မမြင်ရလိုအို ကေ ယင်းချွဲရေ တရာ့မှားနိုင်ယာလို့ ဆရာတော်ထင်ပါရေ၊ သူ့မှာ ဦးနောက်ပိုင်းဆိုင်ရာ တရာ့မှာ မှားနိုင်ပါယာ။ (ရယ်သည်။)

မိန်။ ။ ကမ္မာကြီးမှာ အမှန်းတရားတိ အများကြီး ပေါ်နိုင်ကတ်တေ အရှင်မှာ အသွေးပါရာများ ဘဇ္ဇာင်ပိုင်သွောင်မျိုး သစ္စာတရား အကောင်း မြင်ဝမျိုးနှင့် ရိပ်တည်ဖြစ်ပါလဲ။



အဖြစ်အပျက်တရားကို ဆရာတော်ရေ မြင်ကွင်းကျယ်ကျယ် မြင်နိုင်ရေ ရှုမြင်သုံးသင်ပါရေ။ ဆိုကတ်ပါမေ— ပြဿနာတိ၊ သတ်နိန်၊ ပြတ်နိန်ကတ်စွာတိ၊ အကြမ်းဖက်မှု တိ၊ အသွေးပြေတော်ပုံတိ၊ နိန်ရာတိုင်းမှာ နိစုံနိစုံတိုင်း ဖြစ်ပျက် ကောင်း ဖြစ်ပျက်နိန်ကတ်ပါလိမ့်မေ၊ ယေဂေလည်း—တကမ္မာလုံး ယင်းပိုင်ဖြစ်ပျက်နိန်ရေလို့ ထင်ကေတွေ့ကေ တကာကြီးဖက်က မှားရေ၊ ကမ္မာလူဦးရေဖော်လီယံကျော်မှာ ယင်းပိုင်စွာ တိကိုဖန်တီး၊ လုပ်ကိုင်နိန်ကတ်စွာရေ လက်တဆုတ်စာချေပါ။

မိန်။ ။ အကျိန်အသွေးပြေတော်အပေါ်မှာ အောင် မထွက်၊ စိတ်မတိတတ် အောင် ဘဇ္ဇာင်သင်ကြား ပြဿနာ သင့်ပါလဲ။



အဘုရွေးတော်ရေ သူ့ရှိမိမေတိကို အမြတ်မီး စောင့်ကြည့်တော် ပါရေ။ မိတ်အနိန်နှင့်၊ အီးဒီးခီးခီး ညုံးညွှေ့နိုင် လုပ်ကိုင် ပြုမှုသင့်ပါရေ။ တကာရှိ အနိန်နှင့် ဘာမှာ ပြဿနာတိအများကြီးနှင့် ရင်ဆိုင်နိန်ရသည့်တိုင် ယင်းပိုင်စွာ ပြဿနာရုပ်တိကို တည်တည်ပြုပြုနှင့် ရင်ဆိုင်ဖြေသွေးလားစွာမျိုးတို့ကို ပြဿနာလားကတ်ရှိဖြစ်ပါရေ။ ခေတ်သစ် ပညာသင်ကြားမှုပိုင်းနှင့်ပိုက်သက်လို့ ဆရာတော်အနိန်နှင့် အမြတ်မီး သုံးသင်ပြစ်စွာတရာ့ဟိုပါရေ။ ယင်းချင့်က အေလံဆိုကေ ဆရာတော်ရှိရေ ကိုယ့်ဦးနောက်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရှိအတွက် အလီးထား ကြိုးပမ်း မှုနှင့်အတူ လုပ်နှီးထွေးရေ နှလုံးသားပိုင်သွေးတိ ဖြစ်လာဖို့ဖက်ကိုလည်း ကရရှိကိုဖို့ မုံးပျက်ကွောက်စီချင်ပါ။

မိန်။ ။ ကိုယ့်ကိုယ့် အလိုင်းလားမားအဖြစ်နှင့် မဟုတ်ပဲ ရှိုးရှိုးသာမန် လူသားတယောက်အဖြစ်နှင့် အသွေးပါရာများ တွေးမြှင့်ဖူးပါလား။



တွေးဖူးရေပါ။ ဆရာတော်အသက်အရှုံးအကျင့်ခါကပ လေ—အူး—အေချင့်ရေ ဝန်ထုတ်ဝန်ပို့ကြီး တရာ့ရာ မလား၊ လူမသိ၊ သူမသိ တိဘက်ပြည်သားတယောက်အဖြစ်နှင့် ကိုယ့်ကိုယ့်ယိုယ် ဖြစ်ချင်ပါရေ။ ယေခါမှုရာ ဆရာတော်မှာ လွှတ်လပ်မှုတိ ဟံလာဖို့ဆိုပြီးကေ။ ယေဂေလည်း နောက်

ပိုင်းမှာ—ပို့နိုင်ရာ၊ ပို့အခြေအနေရေ အများသူ့ရှိရှိအတွက် အသုံးဝင်ရေ အနိန်အထားတရပ်ဖြစ်ကြောင်း သဖောက်လာပါရေ။ အေနိအချင်မှာ ဆိုကေ အလိုင်းလားမားအဖြစ်နှင့် သိတင်းသုံးရစွာကို ဆရာတော်ပျော်ပါရေ။ သို့သော် တရာ့နှင့်တော်ည်းမှာပင်— ကိုယ့်ကိုယ့်ယိုယ် ဂုဏ်ထူးခံပိုကိုယ် တိုး အဖြစ် မတွေးမြှင့်မိပါ။ အားလုံး အတူတူတိရေးပါ။

မိန်။ ။ အကျိန်အသွေးပါရာများ ထိုကြည်ဖြစ်ပါလား။



အိန်း---ပြောရှိကကောင်းခဲယဉ်းပါရေ။ လူသားဘဝ အားလုံး၏ အချို့အစိတ်အပိုင်းတို့ အောင်မြင်ပြီးကေ အချို့အစိတ်အပိုင်းတို့ဖောက်မှု ကျခိုးကတ်ရစွာရာ။ မနားယောက်။

(The Dalai Lama နှင့် တို့ဆုံးခုံး မှ – Time / June 14, 2010)



မိန်။ ။ အမေရိကန်အနိန်နှင့် တရာ်ပြည်ကို ကြောက်သင့်ပါလား။



အမေရိကန်အနိန်နှင့် တရာ်ပြည်းလည်ဖို့ လိုပါရေ။ ကြောက်ဖို့မလိုအပ်လှပါ။

မိန်။ ။ အဖြစ်လို့ ကြောက်ဖို့မလိုအပ်ပါလဲ။



ပြောရှိခိုက် အမေရိကန်နှင့် တရာ်ရှိရှိရေ တယောက်ကိုတယောက် အပြန်အလှန် ကြောက်နိုင်ကတ် စွာပါ။ အမေရိကန်စစ်တပ်တိ သူ့အနားမှာ ပိုင်းနိုင်စွာ ကို တရာ်ကြောက်ပါရေ။ တရာ်က အာသွေးတို့ကို လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်လိုက်ပါနာ အမေရိကန်ကို မောင်းထုတ် လိုက်ဖို့စွာကို အမေရိကန်က ထည့်တွောက်ပါရေ။ နှစ်ဦးနှစ်ဦး နှစ်ဦးကို ယူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုက်ရှိရှိရေ ကိစ္စတိကို ယူးပေါင်းဆောင်ရွက်လိုက်ပါရေ။ ယေမှုရာ အပြန်အလှန် ဆက်ဆံရေးနှင့် နားလည်မှု တိုးတက်လာပြီးကေ မဟာဗျာဗျာကျကျ ထိပ်တို့ကိုရင်ဆိုင်ဖို့ အကြောင်းကိစ္စတိ လျော့နဲ့လားဖို့ဖြစ်ပါရေ။



(အမေရိကန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဟောင်း Henry Kissinger နှင့် တို့ဆုံးခုံး မှ – Time, June 6, 2011)

ယင်းကျိုးကျော်လာရေတပ်သားတို့၏ အကျွန်းရှုံးမျှုံး ပြောစရာဟိုစွာ ပြောဖို့တိက်တွန်းလိုက်တော့ ဒေါ် ဟိုစူး ဌာနမှာ သူ၏ အမည်းရောင်အလုပ် တက်ချိုတ်ထားလိုက်ကတ်ပျော်။ ဒီစေလမ်တို့၏ လူသားစိတ် တစ်ချေလေ့ တိရေလူတိမဟုတ်။ သူ၏လူတိ ပြီးနှာအစောင့်တိကို ရရက်စစ်ကတ်သတ်ပျော်ထားကတ်တော့ တိကိုသနတ်တိနှင့် အဆက်မပြတ်သတ်ထားကတ်စောင်တိက ရရှိုံးစစ်း။ သူ၏သနတ်တိနှင့် အလုပ်နိုင် ဆီးရဲ့ခေါင်းများ၊ ဘိလပ်မြို့ (ကဗ္ဗာရာ) ကိုင် ထားရေတရာတိကို ကျဉ်ထောင့်တိဖောက်ဝင်လားအောင် ပစ်ခတ်နှင့် ကတ်ပျော်။ မြို့မှားဟိုရေ အကျွန်းသမီးချော်စောက်ကို ပုန်းဆက်ပနာ အကြောင်းကြားလိုက်တော့အတွက် အကျွန်းသေးကောင်းယွှေးစွဲ ဆုတောင်း ပီးကတ်တော့ ပြီးနာသတ်းဌာနတိကို အကြောင်းကြားဖို့ လုပ်ကတ်တော့ အကြောင်းကြားဖို့ လုပ်ကတ်တော့။

ဘိဘိစီသတ်းဌာနက သတ်းထုတ်လွှာတ်တော့ အကျွန်းကို ကျဉ်းမှန်တိုင်းတိတန်းရေ အတော့အတွင်းမှာ ဖုန်းဆက်လာရေးပါ အရှင် ဖက်စစ်သားတို့ပစ်မှုတို့၏ အချေသုတယ်စောင့်သွောက်ရေးနှင့် အာဟာ ရပြည့်စုံရေးဌာနား ပြီးနာဆုံးတို့ခန်းနှင့် မိုးဖွားသန့်စင်ခန်းဌာနတိရာ့ဖြစ်တေ လို့အကျွန်းပြုကြားခေါ် အချေခွဲစိုးပြီးဖွဲ့ခန်း (၂-၅မေးတော်) ကနိုင် အချိန် နိုက်သီးလိုက်လို့ သတ်ရလာရ ဒါက်ရာရ အမျိုးသမီးတယောက် အ သက်အရွယ်မရှိုးပစ်သတ်နှင့်ရေ သနတ်တိကြားကထွက်ပြီးလာယ်း အ စာသွင်းရေပိုက် ရီသွင်းရေပိုက်တိ နှာခေါင်းနှင့်လက်မောင်းမှာ သွင်းထား ရရေ သားချော်နှင့် ကြောက်နှင့်ရေ အမိ (အမင်) တယောက်။ သူ၏တိ အသက်ရှင်းမှုတို့ပျော်။ အကျွန်းရှုံးသိနိုင်ရေး “အကျွန်းရှုံးအတွက်ဆု တောင်းပီးပါ၊ ဆုတောင်းပီးပါ” လက်မမြှောက်ရခင် ပြောနိုင်စွာစကား အချင့်ရာ့ဟိုရေး။

‘မိုင်း’ ‘မိုင်း’ နှင့်ပိုမိုမို တံခါးမှာကျေလာရေ ပထမဆုံးကျဉ်း ဆံတောင့်တိကြာ့င့် အကျွန်းတအီမိလုံးတုန်းလားရေး။ ဒေအရပ်ဖက်စစ် သားတစ်တော့ခါ အကျွန်းအခန်းဘို့မို့ကြိုးမှန်းတိုင်းပစ်နိုင်ကတ်ပျော်။ “နှင့် ရေဒီယိုဌာနကို သတ်းပီးရေးရေ မနား၊ ဟုတ်လာ မဟုတ်လာ ဆို” လို့ အကျွန်းကိုပေါက်ပနာ မိန်းလိုက်တော့။ “ ယင်း အမျိုးသမီးအသတ်ခံရွှေ့ ကို ပို့တ်ပြရို့တာဝန်ဟိုရေး ” အကျွန်းသေးမှာ့ဟိုနိုင်ကတ်တေ သူ၏ရှာ ပြုဆရာမ (ပျော်မှု) ခြောက်ယောက်က ပြောလိုက်ကတ်ခြင်းဖြစ်တော့ စစ်သားအဖွဲ့ဝင်တယောက် အကျွန်းကိုင်ထားရေ မို့ဘိုင်းဖုန်းတိကိုတောင်း ပနာ အီမိရှု့မှာတန့်ထားရေ ကားထက်ဂို့တက်ခိုင်းရေး။ ပြီးနာ ဒေကနိုင် လေးမိုင်လောက်းရေ သူ၏ရုံးချုပ်ကိုခေါ်လားခပါရေး။

အကျွန်းနှင့်အကျွန်းလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တိကို အခန်းအလွယ်တာခု ထဲမှာထည့်ထားရေး။ အကျွန်းရှုံးလေ့ မိုးရာ့ပုံချေတိတက်မှုတိုင်နိုင်ကတ် ပျော်နှင့်ရာ့။ ယေမှာ ထိုဖက်အခန်းကထွက်ပါလာရေ ကြောက်နှဲ့တုန်းလှပ် နိုင်ရေး အကျွန်းအသက် အကျွန်းကြားနိုင်ရေး။ ဒေတပ်သားတိ ဘိဘိစီက နိုင် ထုတ်လွှာင်းလားရေ အကျွန်းအိန်တာ့ပြီးကို နားထောင်နိုင်ကတ်စွာ့ဖြစ်တော့။

တနားကြာကေ သနတ်သမားတယောက်ဝင်လာပြီးနာ ဖုန်းကို အကျွန်းဘားသို့လှမ်းပီးရေး။ “နှင့်မှာအထောက်အပုံးရေလူတိကောင်း ဟိုရေး” ဆိုပနာ အကျွန်းရေအသက်ရှင်နိုင်သိကြောင်း၊ တုလေ့အနာတရ မဟိုကြောင်း လူတိဘားသို့ အကြောင်းကြားခိုင်းပါရေး။ အကျွန်းလေ့ သမီးချေ နှစ်ယောက်ဘားသို့ လှမ်းပြောရေး။ ပြီးနာ ဆီးရုံးဝန်ထမ်းတိကို မ

နိတောက်ကြယ်

“Under Siege in Somalia, A People Plagued By Catastrophic Famine And the Tyranny of Fanatics” by Dr. Hawa Abdi with Sarah J. Robbins / Newsweek (August 15, 2011) ကို ဘာသာပြန်ထားပါရေး။

(အဖိုင်း (၂) ကို နောက်လတွင် ဆက်ဖတ်ပါရန်။)

‘သုတေသန’ နှင့် ‘ရသာ’ ရှိကိုလည်းကောင်း
‘သတ္တိ’ နှင့် ‘ခွန်အား’ ရှိကိုလည်းကောင်း
‘မရရတာ’ နှင့် ‘ပညာ’ ရှိကိုလည်းကောင်း
ပါးစွမ်းနှင့်သော စာများဖြင့်
လူ့အဖွဲ့အစည်းကို အလုဆင်တင့်တယ်စိအုံ။။



ကလောင်သီးကတ်ပါ

နိုင်ငံတောာရေးရာရှုံးကိုင်သတ်းစုံ သို့ စာများပါးပို့နှင့်ကတ်ပြီး စာစောင်တွင် ပုံနိုင်ဖော်ပြရန် ရှိချယ်ခံရပါက အဆိုပါစာမူ ပါးပို့သူတိုင်းအား ‘နိုင်ငံတောာရေးရာသတ်းစုံ’ တော်စီကို အသိအမှတ်ပြုလာက်ဆောင်အဖြစ် (အမေရိုက်ပြည်ထောင်စု အတွင်းတွင်) ပါးပို့လားမည် ဖြစ်ပါသည်။ အမေရိုက်ပြည်ထောင်စု ပြင်ပမှ ဆိုပါက စာအုပ်အပြည့်အစုံကို E-Mail မှတဆင့် ပါးပို့လားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျော်ဇူးတင်ပါသည်။



